

Stage résidentiel
du 27 au 29 octobre 2023

FÉMININ • MASCULIN

Sortir des stéréotypes



© Michael Prewett

FÉMININ • MASCULIN Sortir des stéréotypes

Comment vous sentez-vous dans cette dualité parfois caricaturale entre le masculin et le féminin ? Comment apparaissez-vous ? Quel(s) rôle(s) adoptez-vous le plus souvent ? Quelle place prenez-vous ? Et si nous découvriions ensemble de quoi est composée votre véritable couleur ?

Un stage résidentiel de développement personnel, conçu et animé par deux thérapeutes pour vous permettre d'explorer votre rapport à vos facettes identitaires, le temps d'un week-end.

Une approche humaine et créative autour des mythologies, soutenue par la Gestalt-thérapie.

STAGE RÉSIDENTIEL
à la Ferme du Ravin bleu
77520 Montigny-Lencoup

CO-ANIMATION

FABRICE BONNIOT
06 07 41 01 95
fabricebonniot@gmail.com

OLIVIER PRADEL
06 21 03 73 11
pradel.olivier@free.fr

FÉMININ • MASCULIN Sortir des stéréotypes

Ce stage d'expérimentation est ouvert à des femmes, des hommes, des personnes non binaires, prêt-e-s à venir vivre, en groupe, un week-end sur le chemin de leur transformation.

DATES

Du vendredi 27 octobre (arrivée dans l'après-midi) au dimanche 29 octobre 2023 (départ en fin de journée).

LIEU

Le week-end se déroule à la Ferme du Ravin bleu (Seine-et-Marne) dans un lieu de ressourcement confortable avec un esprit nature à une heure de Paris en train. <http://laferme.ravinbleu.org>

COÛTS

300 € (animation du stage) et 140 € (logement et restauration sur place en pension complète, bio et végétarienne)

INSCRIPTION

Un entretien avec l'un des deux thérapeutes est nécessaire avant toute inscription. fabricebonniot@gmail.com ou 06 07 41 01 95 pradel.olivier@free.fr ou 06 21 03 73 11



OLIVIER PRADEL

Gestalt-thérapeute (certifié par l'École parisienne de Gestalt) et sexothérapeute (certifié par l'École de sexothérapie à orientation gestaltiste), journaliste dans la presse écrite, membre de la Société française de Gestalt (SFG), du comité de lecture de la revue *Gestalt* et de l'association Psy-gay-e-s. Allié du mouvement féministe, fréquente depuis vingt ans divers cercles d'hommes et accompagne les femmes et les hommes en thérapie individuelle ou de groupe, pour les éveiller à leur pleine maturité, en encourageant leur empuancement afin que chacun-e révèle son plein potentiel, avec authenticité, conscience, intégrité et responsabilité. www.olivierpradel.fr



FABRICE BONNIOT

Psychopraticien certifié par Gestalt-IFFP (Institut français de formation psychocorporelle), formé au Théâtre-Gestalt de Rosine Rochette, membre de la Fédération française de psychothérapie et psychanalyse (FF2P), enseignant et coach à l'IESA arts&culture, poète et passionné de musiques et de mythologies. Il accompagne en thérapie, en animation d'ateliers et en coaching artistique. Il a à cœur de nourrir chez chacun-e la confiance en soi, l'harmonisation de ses polarités féminines et masculines, de valoriser ses ressources, d'explorer ensemble ses zones d'ombres ... et gagner en créativité dans sa façon de vivre. www.psy-fabricebonniot.com